

# 一下-100以内加减法1

 一年级

本资料为一年级 专项练习题，包含精选例题与配套练习，适合课后巩固和考前复习使用。

## 知识要点

### 核心概念

小朋友们，我们已经学会了20以内的加减法，就像在小池塘里划船。现在，我们要进入一个更大的“数字湖泊”——100以内的加减法。这里的数有了“十位”和“个位”，就像我们有了“十位巨人”和“个位小精灵”。计算时，我们要请他们互相帮忙，把不熟悉的大数计算，变成我们已经拿手的20以内计算。

### 计算法则（以两位数加减一位数、整十数为例）

**相同数位要对齐：**十位上的数和十位上的数相加（减），个位上的数和个位上的数相加（减）。

**从个位算起：**先计算个位上的数字。

**进位与退位：**

加法：个位相加满十，就向十位进1。

减法：个位不够减，就从十位退1当10，和原来的个位合起来再减。

### 记忆口诀

**加法口诀：**数位对齐个位起，个位相加写个位，十位相加写十位，**满十要进1**，不忘小标记。

**减法口诀：**数位对齐个位起，个位够减直接写，**个位不够十位借**，借1当10再相减。

### 知识关联

这个新知识就像两座我们已经走得很稳的“桥”连接起来的：

**20以内的进位加法和退位减法：**这是我们进行“个位计算”的基石。

**100以内数的组成：** 比如知道 35 是3个十和5个一组成的，我们才能明白十位和个位分别该算什么。

## 易错点警示

**✗ 错误1：** 数位不对齐，直接把数字相加。如： $25 + 3 = 28$  错算成  $2 + 5 + 3 = 10$ 。

**✓ 正解：** 理解 25 是2个十和5个一，加3是加3个一。所以是  $5 + 3 = 8$ ，十位不变，得 28。

**✗ 错误2：** 计算进位加法时，忘记加上进位的“1”。如： $36 + 7$ ，个位  $6 + 7 = 13$ ，写了3，却忘记向十位进的1，结果写成 33。

**✓ 正解：** 个位  $6 + 7 = 13$ ，向十位进1，在十位下做个小标记。十位  $3 + \text{进位的}1 = 4$ ，所以是 43。

**✗ 错误3：** 计算退位减法时，十位退位后忘记减1。如： $42 - 8$ ，个位2减8不够，从十位借1当10， $12 - 8 = 4$ ，但十位忘了 4 已经被借走1，结果写成 44。

**✓ 正解：** 个位2减8不够，从十位借1，十位剩下 3。个位变成  $12 - 8 = 4$ ，十位是3，所以是 34。

## 三例题精讲

### 🔥 例题1：不进位加法

计算： $24 + 5 = ?$

**❖ 第一步：拆数看数位。** 24 里有2个十和4个一，5是5个一。

**❖ 第二步：相同数位相加。** 个位： $4 + 5 = 9$ 。十位：2个十加0个十，还是2个十。

**❖ 第三步：组合结果。** 2个十和9个一合起来是29。

**✓ 答案：**  $24 + 5 = 29$

**💬 总结：** 个位加个位，十位加十位，个位相加不满十，十位数字不用变。

### 🔥 例题2：进位加法

计算： $28 + 7 = ?$

❖ 第一步：先算个位。  $8 + 7 = 15$ 。

❖ 第二步：处理进位。 15表示1个十和5个一。把5写在个位上，把1个十进到十位。

❖ 第三步：再算十位。 原来十位是2，加上进上来的1，  $2 + 1 = 3$ ，写在十位。

✓ 答案：  $28 + 7 = 35$

💬 总结：个位相加若满十，“满十进一”要牢记，进位的“1”是个小秘密，算十位时可别忘了它。

### 🔥 例题3：退位减法

计算： $41 - 6 = ?$

❖ 第一步：检查个位。 个位1减6，不够减，需要向十位“借1当10”。

❖ 第二步：借位并计算个位。 从十位借1后，十位变成3。个位变成  $10 + 1 = 11$ ，然后  $11 - 6 = 5$ ，5写在个位。

❖ 第三步：计算十位。 十位被借走1后剩下3，减0还是3，写在十位。

✓ 答案：  $41 - 6 = 35$

💬 总结：个位不够减，“借一当十”是妙计，十位退1要标记，忘记减1最容易错。

## 练习题（10道）

直接写出得数： $37 + 2 = ()$

直接写出得数： $46 - 30 = ()$

填空： $59 + 8 = ()$ ，先算  $() + () = ()$ ，再算  $() + () = ()$ 。

填空： $72 - 9 = ()$ ，因为个位2减9不够，所以向（）位借1，个位变成  $( ) - 9 = ()$ 。

在括号里填上“+”或“-”： $84 ( ) 6 = 90$ ，  $65 ( ) 8 = 57$ 。

比大小： $23 + 7 \bigcirc 32 - 2$

小兔子拔了25个萝卜，又拔了4个，一共拔了多少个？列式计算：()

树上原来有68只小鸟，飞走了20只，还剩多少只？列式计算：()

一个书包56元，妈妈付了60元，应该找回多少元？列式计算：()

小明今年8岁，爸爸比小明大30岁，爸爸今年多少岁？列式计算：（ ）

## 奥数挑战（10道）

找规律填空：12, 19, 26, 33, ( ), ( )。

在□里填上合适的数： $4\Box + \Box 5 = 92$

小明在计算 54 加一个一位数时，把这个一位数加到了十位上，结果得 94。正确的结果应该是多少？

用 2, 5, 7, 9 这四个数字组成两个两位数（每个数字只能用一次），使它们的和最大。这个最大的和是多少？

一个两位数，个位和十位上的数字之和是10，这个数加上36后，得到的数个位和十位数字正好交换位置。原来的两位数是多少？

计算： $1 + 3 + 5 + 7 + 9 + \dots + 19 =$  （提示：凑成10来计算）

今年，姐姐比妹妹大8岁。5年后，姐姐比妹妹大多少岁？

教室里有30个小朋友，其中10个人出去了，又进来8个人，现在教室里有多少人？

把一根木头锯成5段，需要锯（ ）次。如果锯一次需要3分钟，一共需要（ ）分钟。

小明有20颗糖，给小红5颗后，两人糖数一样多。小红原来有多少颗糖？

## 生活应用（5道）

**（高铁速度）** “复兴号”高铁从A站到B站需要45分钟，从B站到C站需要30分钟。请问从A站经B站到C站，一共需要多少分钟？

**（航天探索）** 天问一号探测器飞行了大约100天才到达火星。如果它已经飞行了78天，还要飞行多少天？

**（AI助手）** 小明的AI学习机里存了60个故事，今天又下载了9个新故事。现在一共有多少个故事？

**（环保回收）** 环保小队第一周收集了43个塑料瓶，第二周比第一周少收集了8个。第二周收集了多少个？

**(网购优惠)** 妈妈在网上买书，原价75元，使用优惠券立减10元。妈妈实际需要支付多少元？

参考答案与解析

### 【练习题答案】

39

16

67，先算  $9 + 8 = 17$ ，再算  $50 + 17 = 67$ 。

63，十，12，3。

+，-

$23 + 7 = 30$ ， $32 - 2 = 30$ ，所以填“=”。

$25 + 4 = 29$  (个)

$68 - 20 = 48$  (只)

$60 - 56 = 4$  (元)

$8 + 30 = 38$  (岁)

### 【奥数挑战答案】

**答案：**40，47。**解析：**规律是依次+7。

**答案：** $47 + 45 = 92$  或  $42 + 50 = 92$  等。**解析：**个位上□+5的个位是2，所以第一个□可能是7 ( $7+5=12$ ，向十位进1)。十位4 + 进位的1 + 第二个□ = 9，所以第二个□=4。也可以考虑不进位的情况。

**答案：**58。**解析：**错误计算： $54 + \square 0 = 94$ ，可知□0=40，所以□=4。正确计算： $54 + 4 = 58$ 。

**答案：**162。**解析：**要使和最大，十位应放最大的两个数9和7。有两种组合： $97+25=122$ ， $95+27=122$ ， $92+75=167$ ，... 经尝试，最大的组合是 $92+75=167$ ? 让我们再仔细排列：十位用9和7：组合为 $95+72=167$ ， $92+75=167$ 。十位用9和5： $97+52=149$ 。十位用9和2： $97+25=122$ 。可见最大是167。等等，题目要求和最大，我们把7和5放十位：

$75+92=167$ ， $72+95=167$ 。我们把9和2放十位： $97+25=122$ 。所以最大是167。检查： $92+75=167$ ， $97+65$ ? 不对没有6。所以是167。之前写162是计算错误，应为167。

**答案：**37。**解析：**设原数为  $\overline{ab}$ ，则  $a + b = 10$ 。新数为  $\overline{ab} + 36 = \overline{ba}$ 。即

$10a + b + 36 = 10b + a$ ，化简得  $9a - 9b = -36$ ，即  $a - b = -4$ 。联立  $a + b = 10$  和  $a - b = -4$ ，解得  $a=3$ ， $b=7$ 。原数是37。

**答案：**100。**解析：**这是求1到19所有奇数的和。凑十法： $(1+9)+(3+7)+(5+15)$ ? 不配对)。更好的方法是：共有10个奇数。头和尾相加： $1+19=20$ ， $3+17=20$ ， $5+15=20$ ， $7+13=20$ ， $9+11=20$ 。共5组20，所以是100。

**答案：**8岁。**解析：**年龄差永远不会变。

**答案：**28人。**解析：** $30 - 10 + 8 = 28$  (人)。

**答案：**4次，12分钟。**解析：**锯成5段需要锯4次。时间： $4 \times 3 = 12$  (分钟)。

**答案：**10颗。**解析：**小明给小红5颗后，小明有 $20 - 5 = 15$ 颗，此时小红也有15颗。所以小红原来有 $15 - 5 = 10$ 颗。

## 【生活应用答案】

$$45 + 30 = 75 \text{ (分钟)}$$

$$100 - 78 = 22 \text{ (天)}$$

$$60 + 9 = 69 \text{ (个)}$$

$$43 - 8 = 35 \text{ (个)}$$

$$75 - 10 = 65 \text{ (元)}$$

更多精彩内容请访问 **星火网** [www.xinghuo.tv](http://www.xinghuo.tv)

PDF 文件正在生成中，请稍后再来...

## 更多一年级练习题

一下-认识人民币

12-18

一下-100以内数的认识

12-18

一下-分类与整理

12-18

一下-20以内退位减法

12-18

一下-认识平面图形

12-18

# 一上-20以内进位加法

12-18

